

# PAŹDZIERNIK 2022



PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ
NASZE POMYSŁY					1 Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu	2 Międzynarodowy Dzień bez Przemocy
3	4 Międzynarodowy Dzień Zwierząt	5	6	7	8	9
10 Dzień Kolejarza	11 Dzień Wychodzenia z Szafy	12 Dzień Bezpiecznego Komputera	13 Dzień Ratownika Medycznego Dzień Dawcy Szpiku	14 Dzień Edukacji Narodowej	15	16
17 Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem	18 Dzień Poczty Polskiej (Dzień Listonosza)	19	20	21 Dzień Bez Skarpetek	22 Międzynarodowy Dzień Świadomości Jąkania	23
24 Święto Roweru	25 Dzień Kundelka Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt	26 Światowy Dzień Donacji i Transplantacji	27	28 Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów	29	30 Dzień Spódnicy
	31					

#KREATYWNYKALENDARZ

# PAŹDZIERNIK 2022



**1 października - Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu**

→ Wypróbujcie dzisiaj jakieś wegetariańskie danie. Może przetestujcie coś z tofu?

**2 października - Międzynarodowy Dzień bez Przemocy**

→ Czy wiesz, że to święto zostało ustanowione przez Zgromadzenie ONZ właśnie na ten dzień, ponieważ jest to rocznica urodzin propagatora pacyfizmu Mahatmy Gandhiego?

**4 października - Międzynarodowy Dzień Zwierząt**

→ Czy wiesz, że możesz symbolicznie zaadoptować niedźwiedzia? Obecnie niedźwiedzie są zagrożone wyginięciem i szacuje się, że w Karpatach żyje zaledwie 150 osobników.

**11 października - Dzień Wychodzenia z Szafy**

→ Inaczej Dzień Coming Outu. W Polsce obchodzony od 2009 roku, a w Stanach Zjednoczonych od 1988 roku!

**12 października - Dzień Bezpiecznego Komputera**

→ Porozmawiajcie o bezpiecznych zachowaniach w Internecie. Może przygotujcie wspólnie zasady używania komputera w Waszej rodzinie/klasie?

**13 października - Dzień Ratownika Medycznego, Dzień Dawcy Szpiku**

→ Czy wiesz, że możesz zorganizować Wirtualny Dzień Dawcy Szpiku? Sprawdź szczegóły na stronie: <https://www.dkms.pl/dzialaj/wirtualne-dni-dawcy>

**14 października - Dzień Edukacji Narodowej**

→ Potocznie nazywany Dniem Nauczyciela. To doskonała okazja, żeby docenić osoby, które zarażają nas miłością do nauki.

**17 października - Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem**

→ Zastanówcie się, w jaki sposób możecie pomóc osobom biedniejszym w Waszym otoczeniu? Może któraś instytucja w Waszym mieście organizuje zbiórkę, w której moglibyście pomóc?

**18 października - Dzień Poczty Polskiej (Dzień Listonosza)**

→ Napiszcie list do kogoś bliskiego i zanieście go na pocztę.

**21 października - Dzień Bez Skarpetek**

→ Dzisiaj jest kategoriyczny zakaz zakładania skarpetek! :)

**22 października - Międzynarodowy Dzień Świadomości Jąkania**

→ Czy wiesz, że symbolem tego święta jest turkusowozielona wstążka?

**24 października - Międzynarodowe Święto Roweru**

→ Jeśli pogoda pozwoli, to zróbcie sobie jesienną wycieczkę rowerową.

**25 października - Dzień Kundelka, Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt**

→ Idźcie ze swoim pieskiem na długi spacer. Nie macie psa? Rozejrzyjcie się wokół, może starsza sąsiadka potrzebuje pomocy przy spacerach ze swoim zwierzakiem?

**26 października - Światowy Dzień Donacji i Transplantacji**

→ Czy wiesz, że transplantacja jest często jedyną opcją ratującą życie? Warto szerzyć wiedzę na ten temat i zachęcać do dobrowolnego oddawania narządów.

**28 października - Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów**

→ Zastanówcie się, co moglibyście robić dla odstresowania. Może kolorowanki, albo wspólna praktyka jogi? W internecie znajdziecie mnóstwo darmowych materiałów do wykorzystania!

**30 października - Dzień Spódnicy**

→ Czy wiesz, że w niektórych krajach do dzisiaj spódnica jest strojem ludowym dla mężczyzn? A w starożytności była nawet codziennym męskim ubiorem!

# PAŹDZIERNIK 2022



MIEJSCE NA WASZE POMYSŁY

A large grid of small grey dots covering the majority of the page, intended for writing ideas.